

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
дошкольное отделение /МБОУ ШОВЗ ДО/

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от «25» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от «25» августа 2023г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
Подписано цифровой подписью: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
2023.08.25 17:38:00 +03'00'

Сетка занятий в старшей группе на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Утро	Время	Вечер	Время
Понедельник	ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) (учитель-дефектолог)	09.00 - 09.25	Подвижные игры	15.45 - 16.10
	Физическая культура (малый зал) инструктор по физкультуре	09.35 - 10.00	Художественная литература	16.20 - 16.40
Вторник	Ребенок и окружающий мир (природа)/основы науки и естествознания (воспитатель)	09.00 – 09.25	Сюжетно-ролевая игра	15.45 - 16.00
	Музыка (музыкальный рук.)	09.35 – 10.00	Художественная литература	16.20 - 16.40
Среда	ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) (учитель-дефектолог)	09.00 - 09.25	Настольно-печатные, дидактические игры	15.45 - 16.10
	Физическая культура инструктор по физкультуре	09.35 - 10.00	Художественная литература	16.20 - 16.40
	Организация совместной деятельности педагога - психолога в области социально-коммуникативного развития (свободная деятельность)			
Четверг	Развитие речи (учитель-логопед)	09.00- 09.25	Лепка/Аппликация (воспитатель)	15.45 - 16.10
	Музыка (музыкальный руководитель)	09.35 – 10.00	Художественная литература	16.20 - 16.40
Пятница	Рисование/ Изобразительная деятельность с элементами народно-прикладного искусства (воспитатель)	09.00 - 09.25	Игры драматизации	15.45 - 16.10
	Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед)	09.35 – 10.00	Художественная литература	16.20 - 16.40
	Организация совместной конструктивно-модельной деятельности учителя-дефектолога с детьми в свободной деятельности			
	Физическая культура (на прогулке инструктор по физкультуре)			

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
дошкольное отделение /МБОУ ШОВЗ ДО/

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от « » _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от « » _____ 2023г.

**Гибкий режим дня старшей группы (5-6 лет) на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Виды деятельности	Время в режиме дня
Приём детей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.30
Утренний круг – развивающее общение	08.30 – 08.50
Занятия: основная программа или индивидуальное занятие со специалистом	09.00-09.25 09.35-10.00
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность	10.00– 10.20
2-й завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка 3-е занятие – физкультура на воздухе	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.50 – 15.20
Постепенный подъём	15.20 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; ознакомление и приобщение к художественной литературе, творческая деятельность	15.30 – 15.50
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Подготовка к полднику (поручения, дежурство) Уплотнённый полдник	16.15 – 16.40
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16.40 – 17.00
Вечерний круг – рефлексия	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей домой	17.10 – 19.00
Итого	12 часов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
дошкольное отделение /МБОУ ШОВЗ ДО/

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от « » _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от « » _____ 2023г.

**Гибкий режим дня
Старшая группа (5-6 лет)
(холодный период года)**

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование представлений об основных источниках и видах опасности в быту, на улице, в природе, в информационно – коммуникационной сети «Интернет и способах безопасного поведения; о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика (развивать умения осознанно, технично, активно выполнять упражнения основной гимнастики)	8.00 - 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.10 – 8.30	(5 мин) 15 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) ознакомление и приобщение к художественной литературе	8.30 – 8.55	20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия: -основная программа	08.50 - 09.00 09.00 – 09.25 09.35 - 10.00	25 мин перерыв 10 мин. 25 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	10.00 - 10.20	20 мин.
2-й завтрак	10.20 – 10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (воспитание патриотизма, нравственно – волевых качеств гражданской идентичности в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха, развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащать двигательный опыт детей, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки) (в конце прогулки)	10.30 – 12.15	(10 мин) 1 час 45 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	12.15 – 12.25	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.25 – 12.50	(5 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.20 – 15.30	10 мин.

Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; ознакомление и приобщение к художественной литературе, творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.30 – 15.50	20 мин.
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	15.50 - 16.15	25 мин.
Подготовка к полднику (поручения, дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.15 – 16.40	(5 мин.) 20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00-17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (активный отдых, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 25 мин.
Развивающее общение (утренний и вечерний круги)	30 мин
Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)	1 час 15 минут
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам; двигательная активность; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; культура приема пищи; формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание.	4 часа 20 мин.
Сон (дневной отдых)	2 часа 30 мин.
Итого:	12 часов

Общий подсчёт времени