

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
дошкольное отделение /МБОУ ШОВЗ ДО/

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от «25» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от «25» августа 2023г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ»
Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ»
Дата: 2023.08.25 17:38:00 +03'00'

Сетка занятий средней группы на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Утро	Время	Вечер	Время
Понедельник	Физическая культура (малый зал)	09.00 - 09.20	Художественная литература	15.30 - 16.10
	Ребенок и окружающий мир (природа)/ основы науки и естествознания (воспитатель)	09.30 - 09.50	Игры на развитие ручной моторики	16.50 - 17.00
	Организация совместной конструктивно-модельной деятельности учителя-дефектолога с детьми в свободной деятельности			
Вторник	Музыка (музыкальный руководитель)	09.00 – 09.20	Художественная литература	15.30 - 16.10
	Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед)	09.30 – 09.50	Сюжетно-ролевая игра	16.50 - 17.00
Среда	Физическая культура (малый зал)	09.00 – 09.20	Художественная литература	15.30 - 16.10
	Лепка / Аппликация (воспитатель)	09.30 - 09.50	Дидактические игры	16.50 - 17.00
Четверг	Музыка (музыкальный руководитель)	09.00- 09.20	Художественная литература	15.30 - 16.10
	Рисование (воспитатель)	09.30 - 09.50	Настольно-печатные игры	16.50 - 17.00
Пятница	ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) (учителя-дефектолога)	09.00 - 09.20		
	Изобразительная деятельность с элементами народно-прикладного искусства (воспитатель)	09.30 - 09.50	Художественная литература	15.30 - 16.10
	Организация совместной деятельности педагога- психолога в области социально – коммуникативного развития в свободной деятельности		Игры драматизации	16.50 - 17.00
	Физкультура (инструктор по физической культуре на прогулке)			

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
дошкольное отделение /МБОУ ШОВЗ ДО/**

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от « » _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от « » _____ 2023г.

**Гибкий режим дня средней группы (4-5 лет) на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Виды деятельности	Время
Приём детей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	
Утренняя гимнастика.	08.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 8.40
Утренний круг – развивающее общение	08.40 – 9.00
Занятия:	09.00 – 09.20
- основная программа	
- индивидуальное занятие со специалистом	09.30 – 09.50
Игры; самостоятельная и совместная деятельность детей в центрах развития, свободная инициативная деятельность детей	09.50 – 10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 12.10
Прогулка. 3-е занятие – физкультура на воздухе	
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду	
Обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.50 – 15.20
Постепенный подъём)	15.20 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к полднику	16.10 – 16.30
Уплотнённый полдник	
Дополнительное образование (кружки)	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы;	
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16.50 – 17.00
Вечерний круг – рефлексия	17.00 -17.10
Подготовка к прогулке	
Прогулка	17.10 – 19.00
Прогулка (общение с родителями) уход домой детей	
Итого:	12 часов

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
дошкольное отделение /МБОУ ШОВЗ ДО/**

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от « » _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от « » _____ 2023г

**Гибкий режим дня
Средняя группа (4-5 лет)
(холодный период года)**

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков развитие позитивного отношения и чувство принадлежности детей к семье, уважение к родителям (законным представителям), педагогам и окружающим людям) Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	(10 мин.)
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.10 – 8.40	(10 мин) 20 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов)	8.40 – 9.00	20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия: - основная программа	9.00 – 09.20	20 мин
Игры; самостоятельная и совместная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения, экологическое, трудовое воспитание, этико - эстетическое воспитание), свободная инициативная деятельность детей	09.20 - 10.10	50 мин.
2-й завтрак	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; активный отдых; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащение двигательного опыта детей, развитие координации, меткости, ориентировки в пространстве, укрепление здоровья ребёнка) (в конце прогулки)	10.20 – 12.10	(10 мин) 1 час 40 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	12.10 – 12.20	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.20 – 12.50	(10 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.

Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.20 – 15.30	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (ознакомление и приобщение к художественной культуре, развитие общения, формирование личности ребенка)	15.30 – 16.10	40 мин.
Подготовка к полднику (поручения, дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.10 – 16.30	20 мин.
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	16.30 – 16.50	20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.50 - 17.00	10 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00-17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 20 мин.
Развивающее общение (утренний и вечерний круги)	30 мин
Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)	40 минут
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам; двигательная активность; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; культура приема пищи; формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание.	5 часов
Сон (дневной отдых)	2 часа 30 мин.
Итого:	12 часов

Общий подсчёт времени