

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
/МБОУ ШОВЗ/

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от «25» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от «25» августа 2023г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ»
Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ»
Дата: 2023.08.25 17:38:00 +03'00'

Сетка занятий подготовительной группы на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Время	Утро	Время	Вечер
Понедельник	09.00 - 09.30	Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед)	15.30 -15.50	Художественная литература
	10.15 - 10.45	Физкультура (Инструктор по физкультуре)	16.40 -17.00	Подвижные игры
Вторник	09.00 - 09.30	Ребенок и окружающий мир (природа)/ основы науки и естествознания (Воспитатель)	15.30 -15.50	Художественная литература
	09.40 - 10.05	ФЭМП (Учитель-дефектолог)	16.40 -17.00	Дидактические игры
	10.15 - 10.45	Музыка (Музыкальный руководитель)		
Среда	09.00 - 09.30	Развитие речи (учитель-логопед)	15.30 -15.50	Художественная литература
	09.40 - 10.05	Аппликация /Изобразительная деятельность с элементами народно-прикладного искусства (Воспитатель)	16.40 -17.00	Игры драматизации
	10.15 - 10.45	Физкультура (Инструктор по физкультуре)		
Четверг	09.40 - 10.05	ФЭМП (Учитель-дефектолог)	15.30 -15.50	Художественная литература
	10.15 - 10.45	Музыка (Музыкальный руководитель)	16.40 -17.00	Сюжетно-ролевые игры
	Организация совместной деятельности педагога - психолога в области социально-коммуникативного развития (свободная деятельность)			
Пятница	09.00 - 09.30	Лепка / Рисование (Воспитатель)	15.30 -15.50	Художественная литература
	Организация совместной конструктивно-модельной деятельности учителя-дефектолога с детьми (свободная деятельность)		16.40 -17.00	Дидактические игры
	Физкультура (Инструктор по физкультуре на прогулке)			

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
дошкольное отделение /МБОУ ШОВЗ ДО/

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от « » _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от « » _____ 2023г.

Гибкий режим дня подготовительной группы (6 - 7 лет)
(холодный период года)

Виды деятельности	Время
Приём детей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.30
Утренний круг – развивающее общение	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям (дежурство)	08.50 – 09.00
Занятия:	09.00 – 09.30
Дежурство (подготовка к занятию)	09.40 – 10.05
-основная программа	10.15 – 10.45
2-й завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 12.25
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду (дежурство)	12.35 – 12.55
Обед	
Подготовка ко сну.	12.55 – 15.25
Сон	
Постепенный подъём	15.25 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, ознакомление и приобщение к художественной литературе, ситуативные беседы; творческая деятельность	15.30 – 15.50
Занятия по основной программе	15.50 - 16.20
Дополнительная платная образовательная деятельность	
Подготовка к полднику	16.20 – 16.40
Полдник	
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16.40 – 17.00
Вечерний круг – рефлексия	17.00 - 17.10
Подготовка к прогулке	17.10-19.00
Прогулка	
Уход детей домой	
Итого:	12 часов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
дошкольное отделение /МБОУ ШОВЗ ДО/

СОГЛАСОВАНО:

Зам.дир. по УВР

Кузина А.В. _____

от « » _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ШОВЗ

Кавиева И.Ю. _____

от « » _____ 2023г.

Гибкий режим дня
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
(холодный период года)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; поддержка положительной самооценки ребёнка, уверенности в себе, осознание роста своих достижений, чувства собственного достоинства, стремления стать школьником; обогащать опыт применения разнообразных способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками; развитие начал социально-значимой активности формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.10 – 8.30	(5 мин) 15 мин.
Утренний круг – развивающее общение (формирования основ гражданственности и патриотизма, пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов), ознакомление и приобщение к художественной литературе	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия: Дежурство (подготовка к занятию) -основная программа	08.50 -09.00 09.00- 09.30 09.40 - 10.05 10.15 – 10.45	подготовка к занятию 30 мин перерыв 10 мин. 30 мин
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	10.05 - 10.30	25 мин.
2-й завтрак	10.45 – 10.55	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (воспитание патриотизма, нравственно – волевых качеств и гражданской идентичности в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха; развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания) (в конце прогулки)	10.55 – 12.25	(10 мин) 1 час 30 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	12.25 – 12.35	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.35 – 12.55	(5 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.55 – 15.25	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.25 – 15.30	5 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, ознакомление и приобщение к художественной литературе, ситуативные беседы; творческая	15.30 – 15.50	20 мин.

деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)		
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	15.50 - 16.20	30 мин
Подготовка к полднику (поручения, дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.20 – 16.40	(5 мин.) 15 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00 - 17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (активный отдых, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 10 мин.
Развивающее общение (утренний и вечерний круги)	30 мин
Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)	1 час 30 минут
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам; двигательная активность; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; культура приема пищи; формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание.	4 часа 20 мин.
Сон (дневной отдых)	2 часа 30 мин.
Итого:	12 часов