

Данная книга направлена на развитие мелкой и общей моторики ребенка. В книжке представлены упражнения по развитию и совершенствованию мелкой и общей моторики. Исследования института физиологии детей показали, что уровень развития речи зависит от степени сформированности мелкой моторики. Если движения развиты, то и речь будет в норме. Многолетняя практика показала, что очень полезны такие упражнения: перебирание пальцами ребенка вращающегося карандаша, катушки с нитками, гладкого бруска, сначала всеми пальцами, а потом тремя, двумя; отвинчивание пробок разной величины и формы, рисование и штриховка карандашами. Занимаясь с ребенком, помните, что внимание у детей этого возраста неустойчивое, они легко отвлекаются. Старайтесь, чтобы время вашего занятия не превышало 10-15 минут. Лучше выполнить небольшое по объему задание, но качественно и с хорошим настроением. Не спешите переверачивать страницу. Играйте, весело проводите время, общайтесь с ребенком.



РАЗНОЦВЕТНЫЕ ПАЛЬЧИКИ

Поиграй с пальчиками и с рисунком, приговаривая:

Маленький палец, где ты был? С этим братцем в лес ходил.
Полоску ладонь, где ты был? С этим братцем кашу ел.
С этим братцем бегал, с этим братцем краску и закраш.
С этим братцем не так же закраш другие пальчики разными цветами. Посмотри, какие весёлые пальчики получились!

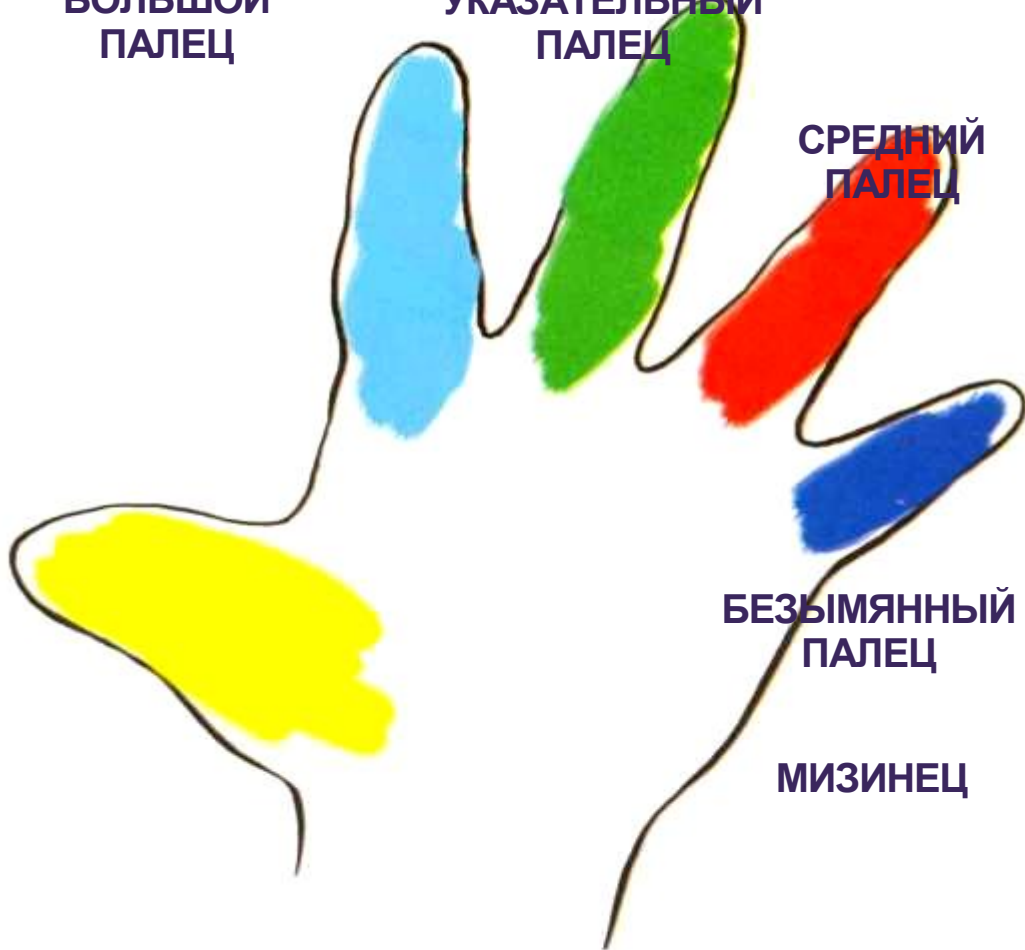
БОЛЬШОЙ
ПАЛЕЦ

УКАЗАТЕЛЬНЫЙ
ПАЛЕЦ

СРЕДНИЙ
ПАЛЕЦ

БЕЗЫМЯННЫЙ
ПАЛЕЦ

МИЗИНЕЦ



Окуни по очереди каждый пальчик правой и левой руки в краску и сделай пятнышки. Посмотри, какие весёлые и разные получились пятнышки! Подумай, что ими можно нарисовать: солнышко? Цветочки? Облака? Или что-то ещё?



В ЛЕС ПО ЯГОДЫ

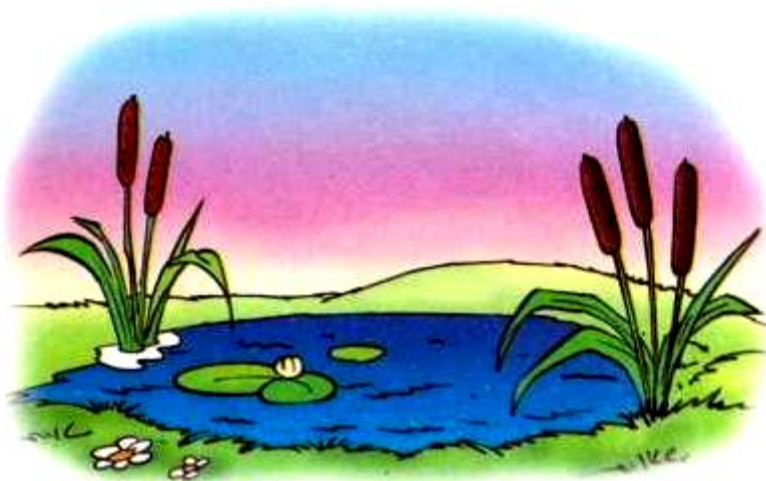
Кто из зверят любит землянику, а кто — орешки? Какого цвета ягоды земляники, какого цвета орешки? Помоги белочке собрать все орешки, а медвежонку все ягоды земляники.



Дорисуй мизинцем ягодки землянички, а безымянным пальчиком — орешки.

ПРО ЛЯГУШКУ

Окуни пальчик в краску и покажи самый короткий путь от лягушки до озера. А теперь другим цветом — самый длинный.



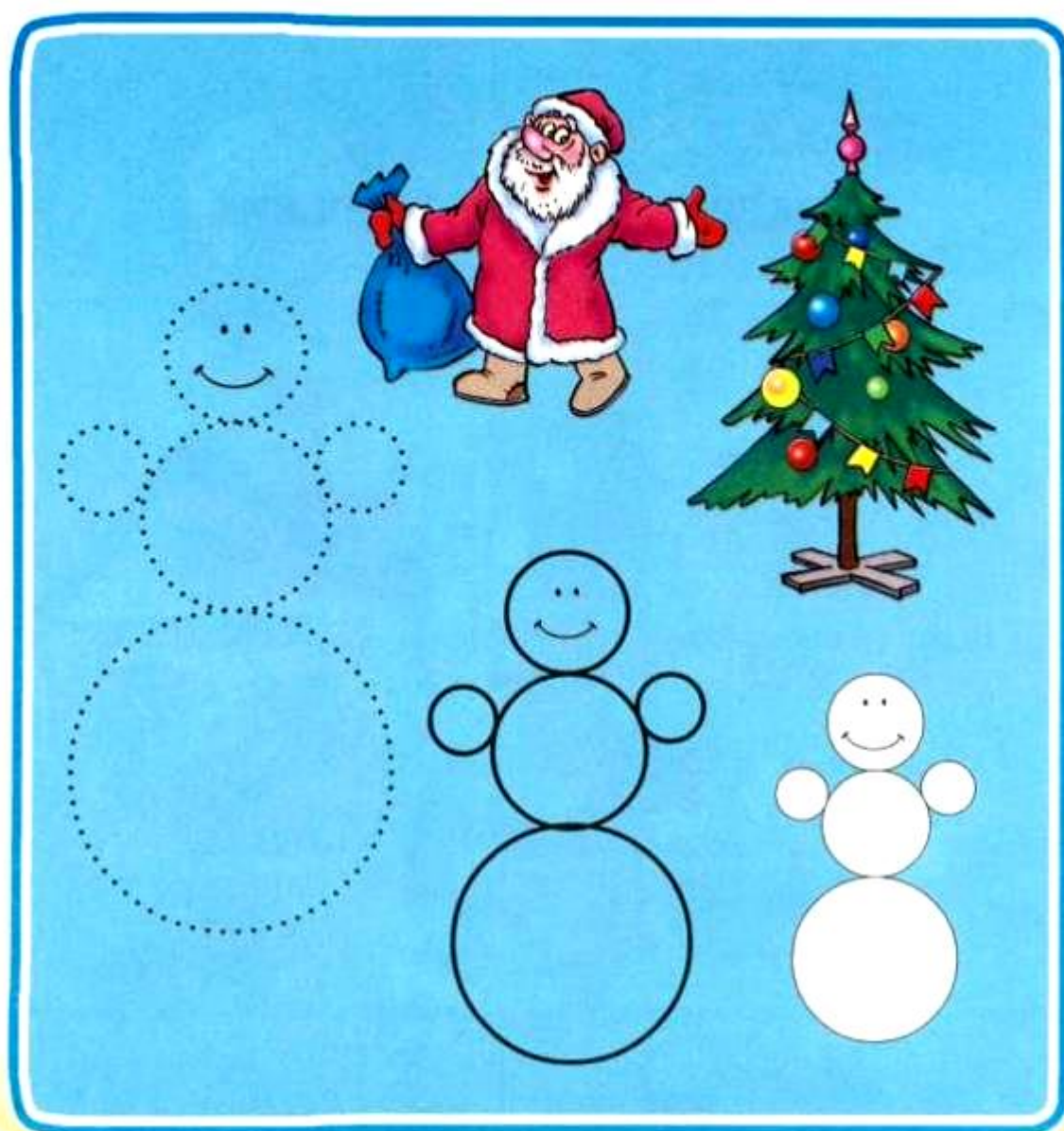
Нарисуй большим пальцем солнышко, а мизинцем — лучики от него.

ПРО НОВЫЙ ГОД

Укрась новогоднюю ёлку разноцветными шариками. Для этого по очереди окуни каждый пальчик в разные краски и раскрась шарики на ёлке.



Рядом с Дедом Морозом белой краской нарисуйте сами снеговика: большим пальцем нижний шарик, средним пальцем — средний шарик, указательным — верхний — голову, мизинчиком — руки снеговика. Чтобы ему не было скучно, раскрась рядом среднего снеговика.



ПОСТРОЙ ДОМИКИ ДЛЯ ЗВЕРЯТ

Окуни пальчик в краску и обведи точки.
Вспомни, как называются эти фигуры?



КВАДРАТ



ТРЕУГОЛЬНИК



Дорисуй пальчиком треугольники сверху на квадратах.
Что получилось?



Посмотри на зверят и подумай, кто какой
домик себе выберет?

УКРАШАЕМ ДВОР КОТЁНКА

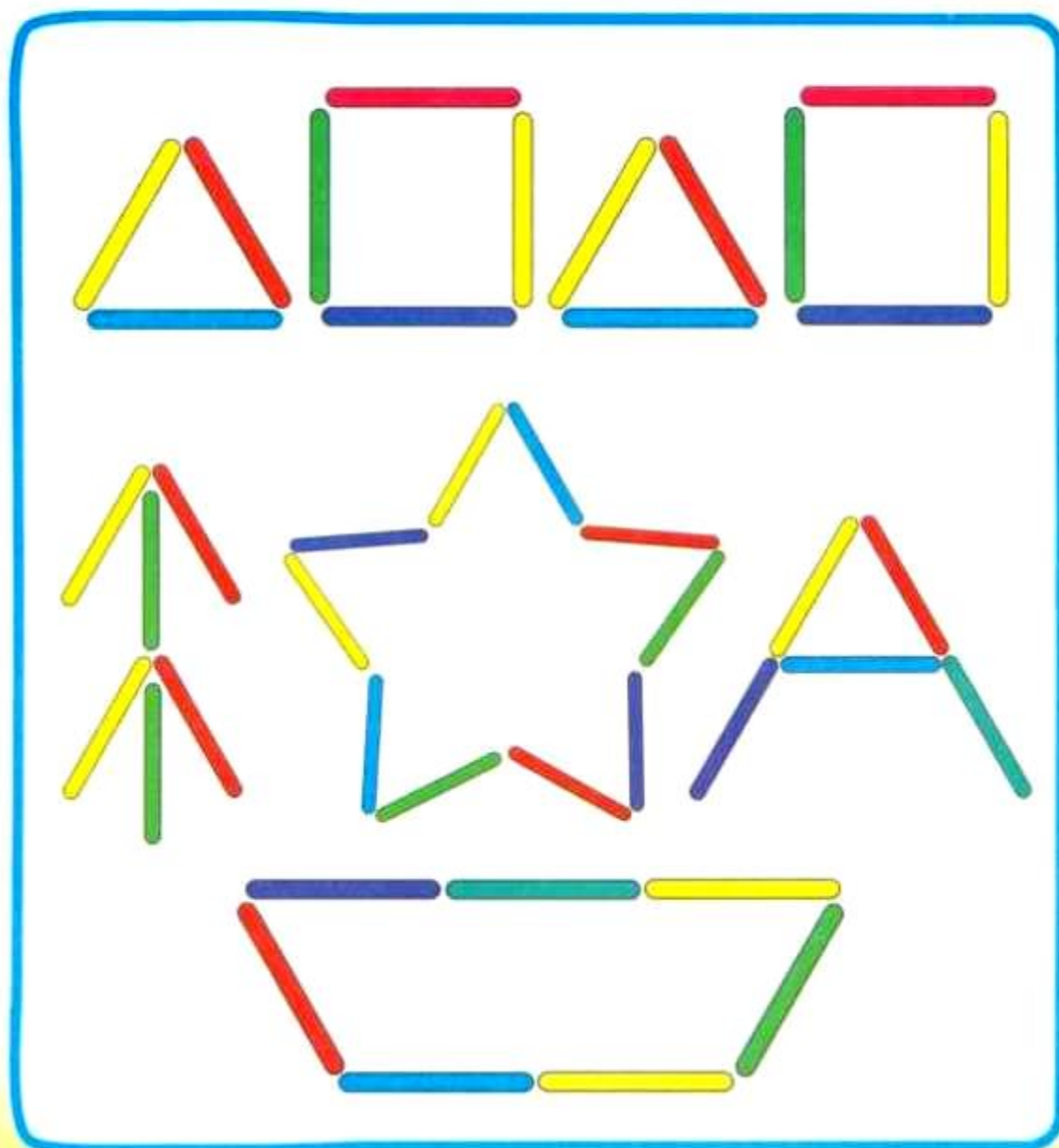
В этом домике живут маленький котёнок и его мама-кошка.

Дорисуй картинку: мизинчиком раскрась цветы, большим пальцем — облака, указательным — солнышко и яблоки на дереве.



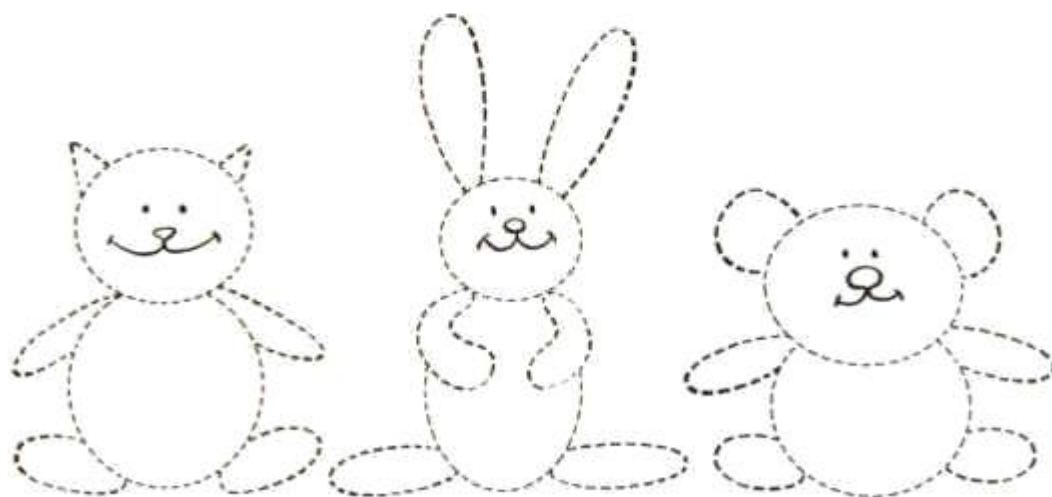
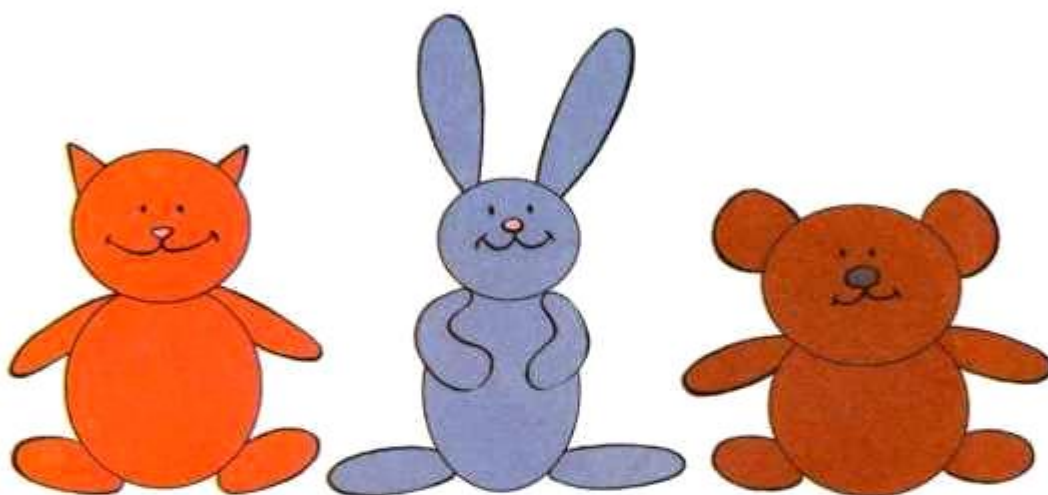
ПОИГРАЕМ С ПАЛОЧКАМИ

Выложи фигурки из палочек. Сначала нарисуй их на отдельном белом листе, как показано на картинке. А потом сложи из счётных палочек такие же фигурки на столе.



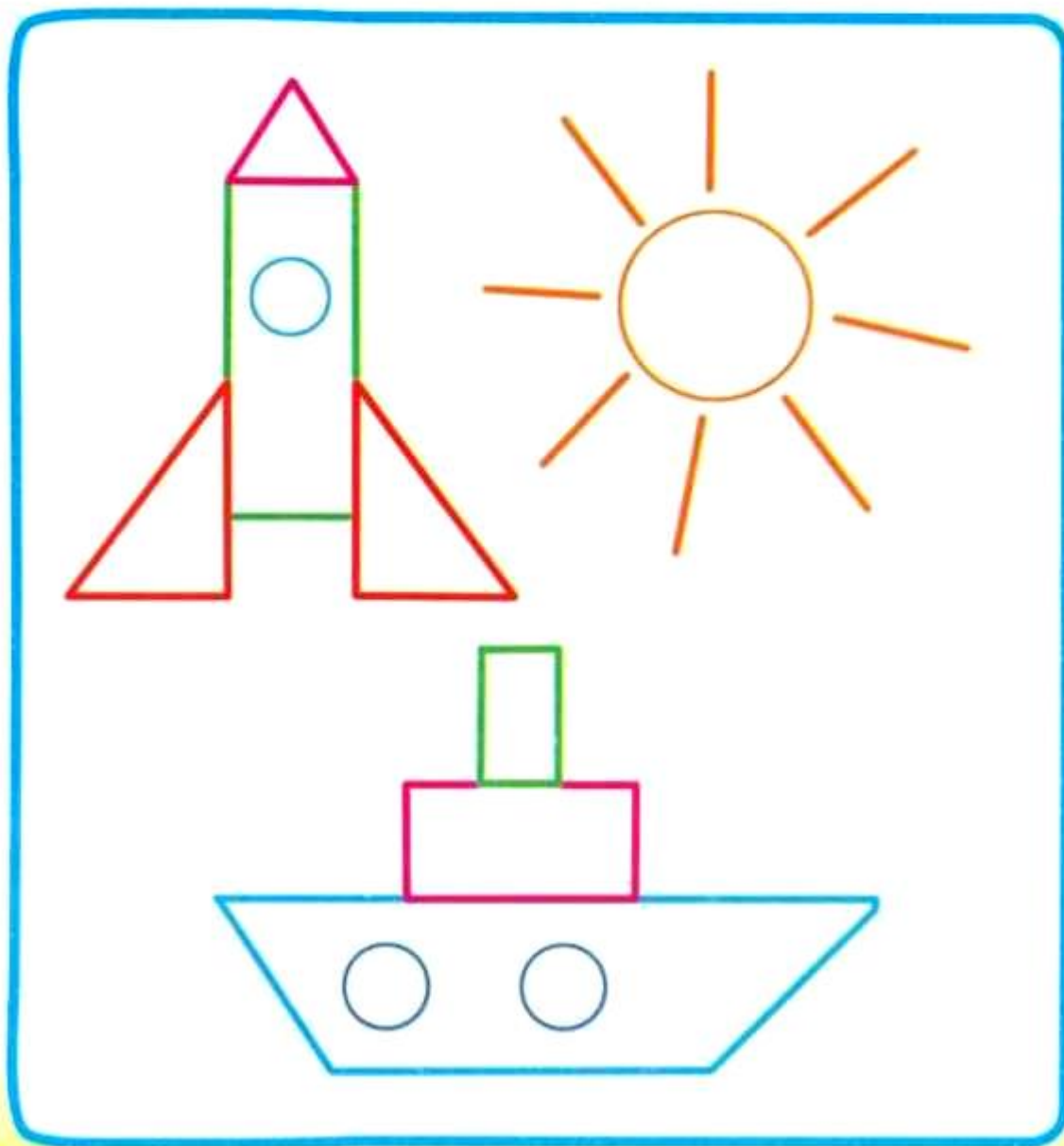
ОБВЕДИ И НАРИСУЙ

Посмотри внимательно на весёлых друзей. Какого цвета каждый из них? Обведи этих же зверят по точкам таким же цветом и раскрась. И попробуй сам нарисовать таких!



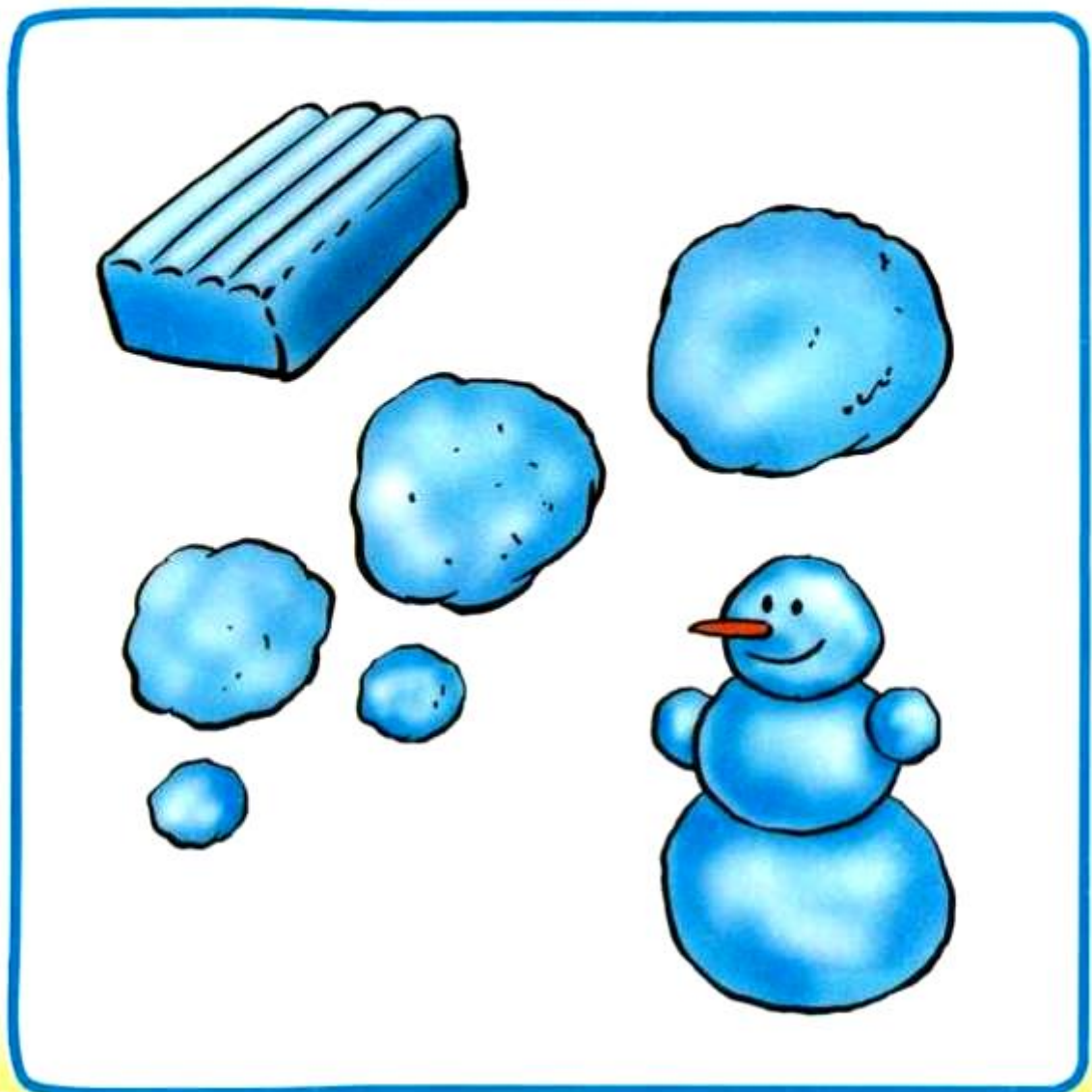
ПОИГРАЕМ С ГОРОШКОМ

Рассмотри картинку. Теперь рассмотри внимательно контуры каждого рисунка. Положи горошинки по всем контурам. Получилась удивительная картинка! Составь на столе из горошинок свой рисунок.



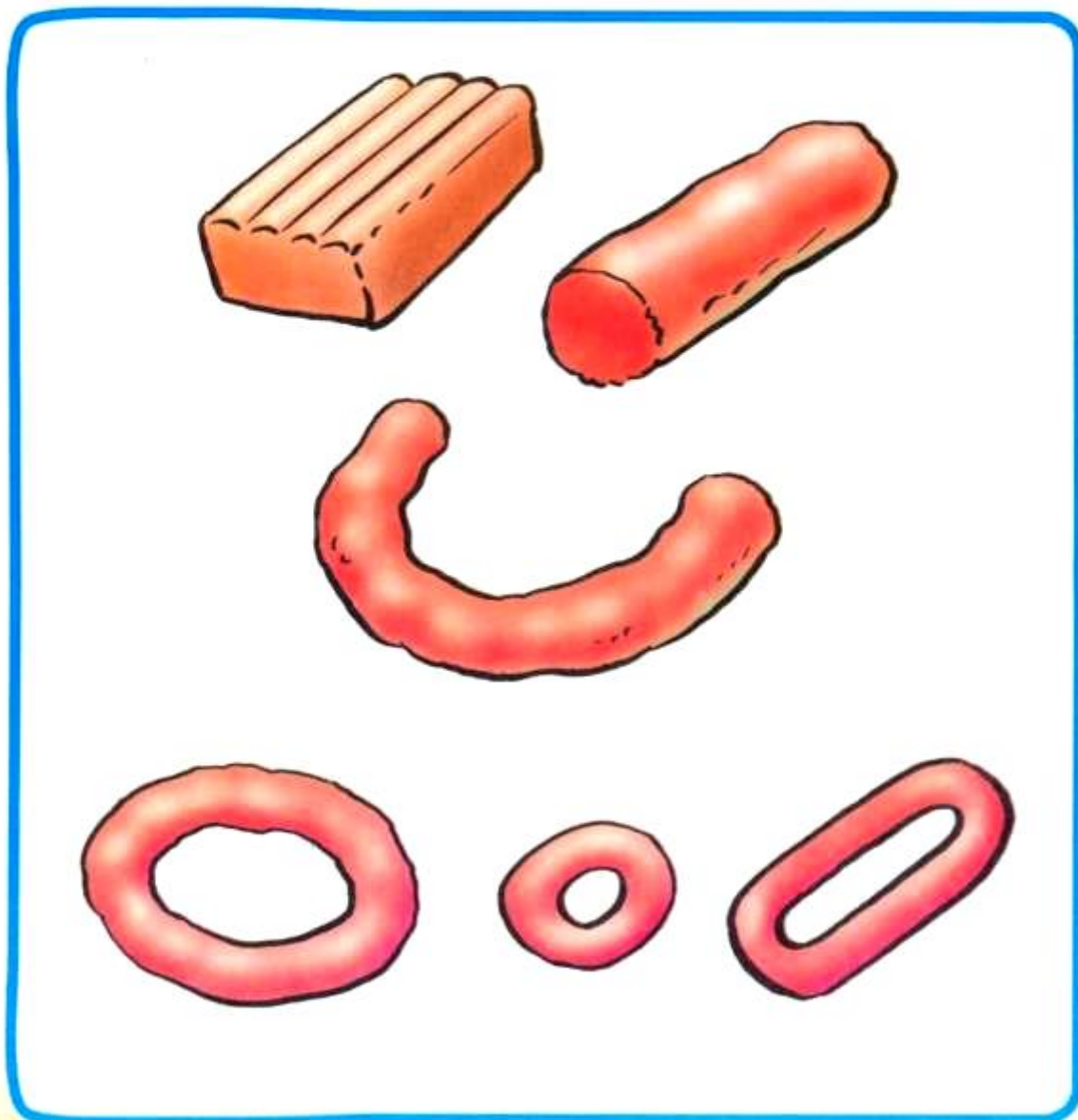
ПЛАСТИЛИНОВЫЙ СНЕГОВИК

Хочешь научиться лепить фигурки из пластилина? Для этого возьми три кусочка пластилина: маленький, средний и большой. Разомни их пальчиками, скатай из каждого кусочка шарик. Поставь шарики друг на друга так, чтобы получился снеговик. Слепи целую семью снеговиков.



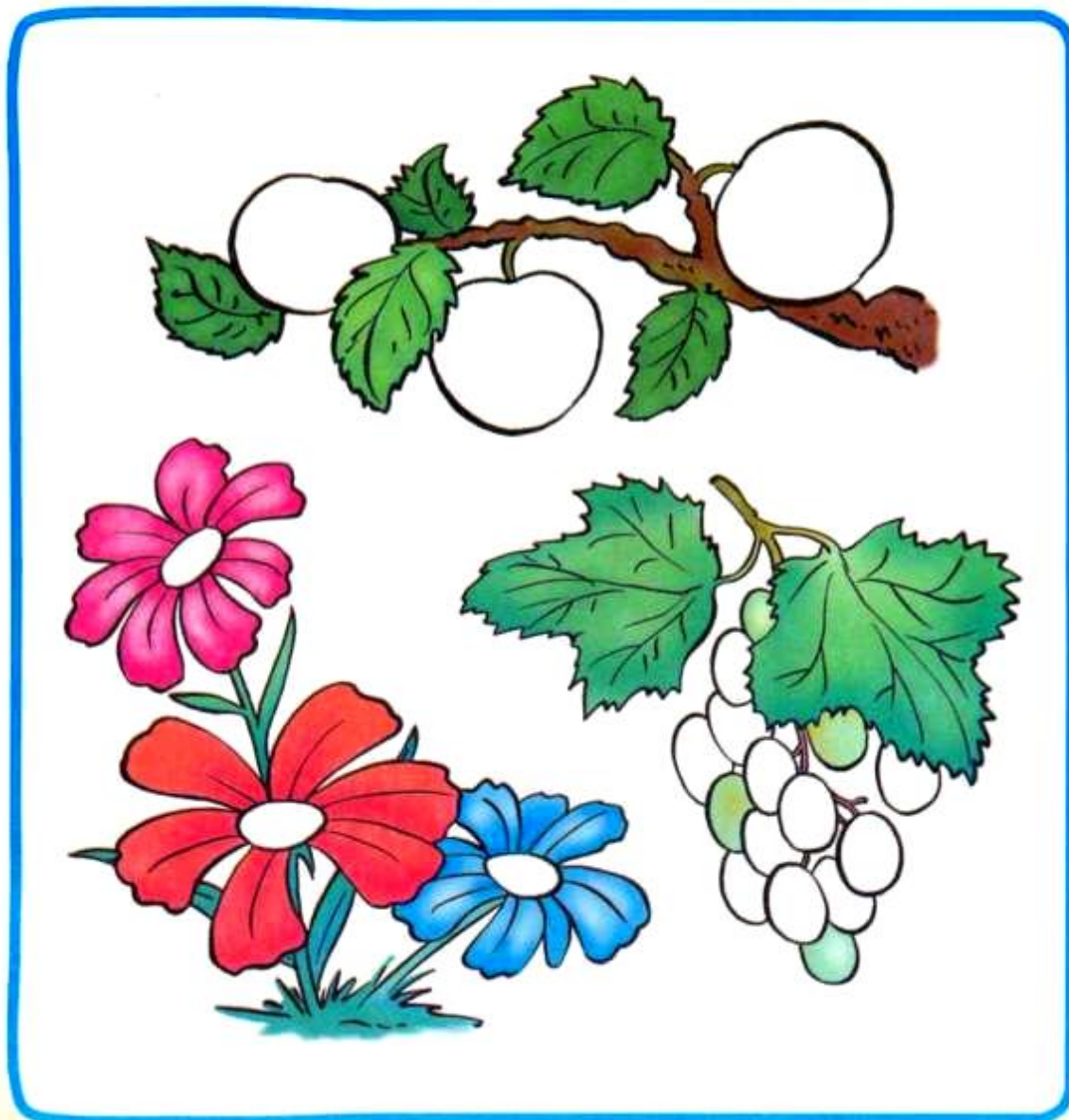
ПЛАСТИЛИНОВЫЕ БУБЛИКИ

Возьми маленький кусочек пластилина, разомни его пальчиками, скатай длинную колбаску. Соедини концы колбаски в колечко. Получился бублик, или баранка. Сделай ещё несколько таких больших и маленьких баранок, как на картинке.



ПЛАСТИЛИНОВЫЙ РИСУНОК

Закончи рисунок, используя пластилин. Для этого скатай из пластилина разных цветов маленькие шарики и затем сплосни их. Прижми пальчиком пластилин к незакрашенным местам на картинке. Получился пластилиновый рисунок!



РАЗНОЦВЕТНЫЙ СВЕТОФОР

Помоги котёнку и маленьким мышатам запомнить сигналы светофора. Для этого скатай шарики из пластилина красного, жёлтого и зелёного цветов, пальчиком надави на них так, чтобы получились лепёшки. Прикрепи их к светофорам так, чтобы первый показывал «Стой!», второй — «Внимание!», третий — «Иди!»

